

# ЕЖЕДНЕВНИК

---

Если вы нашли его, пожалуйста,  
свяжитесь со мной:

Тел. \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## Список БЕЗВИЗОВЫХ стран для граждан России

Страна	Столица	Государственный язык	Валюта
Азербайджан	Баку	азербайджанский	манат
Антигуа и Барбуда	Сент-Джонс	английский	восточно-карибский доллар
Ангола (обязательна вакцина от желтой лихорадки)	Луанда	португальский	ангольская кванза
Аргентина	Буэнос-Айрес	испанский	аргентинское песо
Багамские острова	Нассау	английский	багамский доллар
Барбадос	Бриджтаун	английский	барбадосский доллар
Босния и Герцеговина	Сараево	сербский, боснийский и хорватский	конвертируемая марка
Ботсвана	Габороне	английский и тсвана	ботсванская пула
Боливия	Сукре	испанский, кечуа, аймара, гуарани	боливиано
Бразилия	Бразилиа	португальский	бразильский реал
Бруней	Бандар-Сери-Бегаван	малайский и английский	брунейский доллар
Венесуэла	Каракас	испанский	венесуэльский боливар
Вануату	Порт-Вилла	английский, французский и бислама	вату
Вьетнам	Ханой	вьетнамский	донг
Гаити	Порт-о-Пренс	французский, креольский	гаитянский гурд
Гайана	Джорджтаун	английский	гайанский доллар
Гамбия	Банжул	английский	даласи
Гватемала	Гватемала	испанский	гватемальский кетсаль
Гондурас	Тегусигальпа	испанский	гондурасская лемпир
Гонконг	-	китайский и английский	гонконгский доллар
Гренада	Сент-Джорджес	английский	восточно-карибский доллар
Грузия	Тбилиси	грузинский	грузинский лари
Доминика	Розо	английский	доминиканское песо
Доминиканская республика	Санто-Доминго	испанский	доминиканское песо
Объединенные Арабские Эмираты	Абу-Даби	арабский	дирхам ОАЭ
Израиль	Иерусалим	иврит, арабский язык	израильский шекель
Индонезия	Джакарта	индонезийский	индонезийская рупия
Катар	Доха	арабский	катарский риал
Кабо-Верде	Проя	португальский	эскудо Кабо-Верде
Колумбия	Богота	испанский	колумбийское песо
Коста-Рика	Сан-Хосе	испанский	костариканский колон
Куба	Гавана	испанский	кубинское конвертируемое песо
Лаос	Вьентьян	лаосский	лаосский кип
Маврикий	Порт-Луи	английский	маврикийская рупия
Республика Северная Македонии	Скопье	македонский	македонский денар
Макао	Макао	китайский, португальский и кантонский	патака Макао
Малайзия	Путраджая	малайский	малайзийский ринггит
Мальдивские острова	Мале	дивехи (мальдивский)	мальдивская рупия

## Список БЕЗВИЗОВЫХ стран для граждан России |

Страна	Столица	Государственный язык	Валюта
Марокко	Рабат	амазигский	марокканский дирхам
Микронезия	Паликир	английский	доллар США
Монголия	Улан-Батор	монгольский	тугрик
Молдавия	Кишинев	молдавский	молдавский лей
Намибия	Виндхук	английский	доллар Намибии
Науру	-	английский, науруанский	австралийский доллар
Никарагуа	Манагуа	испанский	никарагуанская кордоба
Ниуэ	Алофи	ниуэ, английский	новозеландский доллар
Острова Кука	Аваруа	английский, куковский	новозеландский доллар
Панама	Панама	испанский	панамский бальбоа
Парагвай	Асунсьон	испанский и гуарани	парагвайский гуарани
Перу	Лима	испанский	перуанский новый соль
Сальвадор	Сан-Сальвадор	испанский	доллар США
Сейшельские острова	Виктория	английский, сейшельский креольский, французский	сейшельская рупия
Свазиленд	Мбабане	английский и свази	Лилангени
Сент-Китс и Невис	Бастер	английский	восточно-карибский доллар
Сент-Люсия	Кастри	английский	восточно-карибский доллар
Сербия	Белград	сербский	сербский динар
Суринам	Парамарибо	голландский	суринамский доллар
Таджикистан	Душанбе	таджикский	сомони
Таиланд	Бангкок	тайский	тайский бат
Тайвань	Тайбэй	китайский	новый тайваньский доллар
Тёркс и Кайкос	Коберн-Таун	английский	доллар США
Тринидад и Тобаго	Порт-оф-Спейн	английский	доллар Тринидада и Тобаго
Тунис	Тунис	арабский	тунисский динар
Турция	Анкара	турецкий	турецкая лира
Узбекистан	Ташкент	узбекский	узбекский сум
Украина	Киев	украинский	украинская гривна
Уругвай	Монтевидео	испанский	уругвайское песо
Фиджи	Сува	английский	доллар Фиджи
Филиппины	Манила	тагальский, филиппинский	филиппинское песо
Черногория	Подгорица	сербский	евро
Шри-Ланка	Шри-Джаяварденепура-Котте	сингальский, тамильский и английский	ланкийская рупия
Чили	Сантьяго	испанский	песо
Эквадор	Кито	испанский	доллар США
Южная Корея	Сеул	корейский	южнокорейская вона
ЮАР	Претория, Кейптаун, Блумфонтейн	зулу, африкаанс, тсонга, южный ндебеле, тсвана, венда, северный сото, коса, сесото, английский	южноафриканский рэнд
Ямайка	Кингстон	ямайский вариант английского	ямайский доллар

**Обязательно перед покупкой билетов посетите сайт посольства и проверьте актуальность данных.**

## Международные праздники

### Январь

- 17 – День детских изобретений
- 26 – Всемирный день таможи
- 29 – Международный день мобилизации против угрозы ядерной войны

### Февраль

- 13 – Всемирный день радио
- 14 – День всех влюбленных
- 21 – Международный день родного языка
- 22 – Международный день поддержки жертв преступлений

### Март

- 03 – Всемирный день писателя
- 08 – Международный женский день
- 15 – Всемирный день защиты прав потребителей
- 20 – Всемирный день Земли
- 21 – Всемирный день поэзии. День борьбы за ликвидацию расовой дискриминации
- 22 – Всемирный день водных ресурсов. Международный день Балтийского моря
- 23 – Всемирный метеорологический день
- 27 – Всемирный день театра

### Апрель

- 02 – Международный день детской книги
- 04 – Международный день Интернета
- 07 – Всемирный день здоровья
- 23 – Всемирный день книг и авторского права
- 29 – Международный день танца

### Май

- 03 – Всемирный день свободы печати
- 05 – Международный день акушерки
- 09 – День Европы
- 12 – Всемирный день медсестры
- 15 – Международный день семьи
- 17 – Международный день электросвязи и информационного общества
- 18 – Международный день музеев
- 20 – День метрологии
- 21 – Международный день космоса
- 23 – Всемирный день черепахи
- 31 – Всемирный день без табака. Всемирный день блондинок

### Июнь

- 01 – Международный день защиты детей
- 05 – Всемирный день охраны окружающей среды
- 09 – Международный день друзей
- 06 – Всемирный день русского языка
- 10 – Всемирный день мороженого
- 14 – Всемирный день донора крови
- 23 – Международный олимпийский день

### Июль

- 02 – Международный день спортивного журналиста
- 06 – Всемирный день поцелуя
- 11 – Всемирный день шоколада
- 20 – Международный день шахмат. Международный День Торты
- 23 – Всемирный день китов и дельфинов
- 29 – Международный день тигра

### Август

- 03 – День арбуза
- 05 – Международный день светофора
- 06 – Всемирный день «Врачи мира за мир»
- 08 – Всемирный день кошек
- 09 – Всемирный день книголюбов
- 12 – Международный день молодежи
- 19 – Всемирный день фотографии
- Последнее воскресенье – День шахтера

### Сентябрь

- 08 – Международный день грамотности
- 09 – Международный день красоты
- 16 – Международный день охраны озонового слоя
- 18 – Всемирный день мониторинга воды
- 19 – День рождения «Смайлика»
- 22 – Всемирный день без автомобиля
- 27 – Международный день туризма
- 29 – Всемирный день сердца
- Последнее воскресенье – Международный день глухих

### Октябрь

- 01 – Всемирный день пожилых людей. Международный день музыки.
- 04 – Всемирный день животных
- 05 – Международный день учителя
- 09 – Всемирный день почты
- 20 – День статистики. Международный день повара.
- 24 – Международный день ООН

### Ноябрь

- 08 – Международный день КВН
- 11 – Всемирный день шопинга.
- 13 – Международный день слепых
- 14 – Международный день борьбы с диабетом
- 16 – Международный день толерантности
- 17 – Международный день студентов
- 19 – Международный день туалета
- 21 – Всемирный день приветствий. Всемирный день телевидения.
- 22 – День сыновей
- 25 – Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин
- 26 – Всемирный день информации
- 30 – Международный день защиты информации
- Второй четверг ноября – Всемирный день качества
- Третий четверг ноября – Международный день отказа от курения

### Декабрь

- 01 – Всемирный день борьбы со СПИДом
- 02 – Международный день борьбы за отмену рабства
- 03 – Международный день инвалидов
- 07 – Международный день гражданской авиации
- 08 – Международный день художника
- 10 – День прав человека
- 15 – Международный день чая
- 26 – День подарков

### Январь

- 01 – Новый год
- 07 – Рождество Христово
- 11 – День заповедников и национальных парков России
- 12 – День работника прокуратуры РФ
- 13 – День российской печати
- 14 – Старый Новый год
- 19 – Крещение Господне
- 20 – День Республики Крым
- 21 – День инженерных войск России
- 25 – День российского студенчества (Татьянин день)
- 27 – День снятия блокады

### Февраль

- 01 – День работника лифтового хозяйства
- 08 – День российской науки
- 10 – День дипломатического работника
- 23 – День защитника Отечества

### Март

- 01 – День Забайкальского края
- 10 – День архивов
- 18 – День воссоединения Крыма с Россией
- 19 – День моряка-подводника
- 23 – День метеоролога
- 25 – День работника культуры

### Апрель

- 01 – День смеха
- 07 – День рождения Рунета
- 08 – День российской анимации
- 20 – Национальный день донора
- 21 – День главбуха
- 28 – День работников скорой медицинской помощи
- 30 – День пожарной охраны

### Май

- 01 – Праздник Весны и Труда
- 03 – День кондитера
- 07 – День радио в России
- 09 – День Победы
- 13 – День Черноморского флота ВМФ
- 18 – День Балтийского флота ВМФ
- 20 – День Волги
- 25 – День филолога
- 27 – Общероссийский день библиотек
- Последнее воскресенье – День химика

### Июнь

- 01 – День Северного флота ВМФ
- 05 – День эколога в России
- 06 – Пушкинский день в России (День русского языка)
- 08 – День Республики Карелия
- 12 – День России
- 22 – День памяти и скорби
- 27 – День молодежи России

### Июль

- 01 – День ГИБДД МВД России
- 07 – День Ивана Купалы
- 08 – Всероссийский день семьи, любви и верности
- 24 – День флориста в России

### Август

- 01 – День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
- 06 – День Железнодорожных войск
- 12 – День Военно-воздушных сил
- 21 – День офицера России
- 22 – День Государственного флага РФ
- 27 – День российского кино
- 31 – День ветеринарного работника

### Сентябрь

- 01 – День знаний в России
- 03 – День солидарности в борьбе с терроризмом
- 09 – День тестировщика
- 21 – День секретаря
- 27 – День воспитателя
- 28 – День работника атомной промышленности

### Октябрь

- 01 – День Сухопутных войск
- 02 – День профессионально-технического образования
- 04 – День Космических войск
- 05 – День учителя
- 06 – День страховщика
- 12 – День кадрового работника
- 20 – День военного связиста
- 23 – День работников рекламы
- 25 – День таможенника РФ
- 28 – День бабушек и дедушек
- 30 – День инженера-механика
- 31 – День сурдопереводчика

### Ноябрь

- 01 – День судебного пристава
- 04 – День народного единства
- 05 – День военного разведчика
- 07 – День Октябрьской революции 1917 года
- 10 – День сотрудников ОВД. День работников систем контроля качества
- 11 – День окончания Первой мировой войны
- 13 – День войск радиационной, химической и биологической защиты
- 15 – День призывника
- 16 – День проектировщика
- 17 – День участкового
- 19 – День ракетных войск и артиллерии в России
- 21 – День работника налоговых органов
- 22 – День психолога
- 27 – День оценщика. День морской пехоты

Последнее воскресенье – День матери (России)

### Декабрь

- 02 – День банковского работника
- 03 – День Неизвестного солдата. День юриста.
- 04 – День информатики
- 05 – День начала контрнаступления советских войск под Москвой (1941 год)
- 09 – День Героев Отечества
- 12 – День Конституции РФ
- 15 – День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей
- 17 – День Ракетных войск стратегического назначения
- 18 – День работников органов ЗАГС
- 20 – День работника органов государственной безопасности РФ (День ФСБ)
- 22 – День энергетика
- 23 – День дальней авиации ВКС
- 26 – День войск ПВО Сухопутных войск России
- 27 – День спасателя РФ

## | Деловой словарь

### | Как правильно составлять деловые фразы?

контроль	возлагается
цена	устанавливается (снижается, поднимается)
задолженность	погашается
сделка	закключается
рекламация (претензия)	предъявляется (удовлетворяется)
платеж	производится
счет	выставляется (оплачивается)
вопрос	поднимается (решается)
скидки	предоставляются (предусматриваются)
оплата	производится
возможность	предоставляется
договоренность	достигается
кредит	выделяется

### | Чаще всего бывает:

сотрудничество	плодотворным, взаимовыгодным
деятельность	успешной
вклад	значительным
критика	конструктивной
доводы	вескими
необходимость	настоятельной
спектр (услуг)	широким
скидки	значительными / незначительными
предложение	конструктивным / интересным
разногласия	существенными / несущественными
рентабельность	высокой / низкой
расчеты	предварительными или окончательными

### | Говорите правильно!

апострóф  
беспрецедéнтный  
бухучёт  
вручить  
дéбет  
договóр, договóры, договóров  
договóрный  
докумéнт  
единоврémенно  
зaём  
заклúчить  
занять  
запаснóй  
звонит, звонíшь, звоните  
инцидéнт  
исковóй  
исчёрпать/исчерпáть  
каталóг  
квартáл  
компрометíровать  
конкурентоспóбный  
красíвее

кредíт  
мáркетинг/мáркéтинг  
мастерски  
мéнеджмент  
назвáть (назвáл, назвáлá,  
назвáло)  
намéрение  
начáть (начáл, началá,  
начáло, началí, началый,  
начóт, началá, начáто,  
начóвший)  
недвижимость  
нормировáть/нормировáть  
обеспéчение  
обесцéнивание  
облегчít  
обуслáвливать/обуслóвливать  
одноврémенно/ одноврémенно  
оптóвый  
óптом  
осведóмить/осведóмиться  
óтзыв (o книге)

пéреданный (пéредан,  
пéредано, передaná/  
пéредана)  
переня́ть (пéреняло/  
перенялó, пéренят,  
переня́тá, пéренятó,  
пéреняты)  
повторíть  
поня́ть (пóнял, понялá, пóнялó,  
пóняли, поня́тый, пóнят,  
поня́тá, пóняты)  
принúдить  
принíть  
развítая (промышленность)/  
рáзвítая (деятельность)/  
развítая (раскрученная)  
срédства, срédствами  
увéдомить  
углубít, углубít  
усугубít/усугубít  
ходáтайство, ходáтайствовать  
экспéрт

### | Бизнес-встреча или конференция

Эти выражения помогут Вам успешно выступить и отстоять свою точку зрения в дискуссии.

Let's start with...	Давайте начнём с...
The first item on the agenda is...	Первый пункт повестки дня...
Before we move on, we should...	Прежде чем мы продолжим, мы должны...
What is the main problem?	В чём заключается главная проблема?
As I see it, the most important thing is...	На мой взгляд, самое важное...
What do you mean by...	Что вы подразумеваете под...
I don't quite follow you.	Я не вполне вас понял.
What should we do about it?	Как нам следует с этим поступить?
Does anyone have any comments?	У кого-нибудь есть комментарии?
I agree/I disagree.	Я согласен/Я не согласен.
I suggest that...	Я предлагаю...
You have a good point.	Вы привели веский аргумент.
So, we've decided to...	Итак, мы решили...
It was nice meeting you.	Приятно познакомиться с вами.
It was nice seeing you.	Я был рад встретиться с вами (если уже знакомы)
I'm sorry, but I have to go now.	Простите, но мне уже пора.
Thank you for your time.	Спасибо за уделённое время.
I'll give you a call.	Я вам позвоню.
How do I get in touch with you?	Как мне с вами связаться?
Let me give you my business card.	Я оставлю вам свою визитку.
Here's my e-mail / office phone number.	Вот мой e-mail / рабочий номер.
We'll be in touch.	Мы будем на связи.

### | Деловая переписка

Будьте точны и предельно вежливы.


Dear Mr (Ms)...	Уважаемый(ая) мистер (мисс)
Dear Sir/Madam.	<i>обращение в случае, если вы не знаете имени и пола адресата</i>
I am writing to inform you that ...	Я пишу, чтобы уведомить вас...
I am writing to enquire about ...	Я пишу, чтобы узнать о...
With reference to your email ...	Относительно вашего письма...
Thank you for contacting us.	Спасибо, что вы с нами связались.
In reply to your request, ...	В ответ на ваш запрос...
I am interested in (obtaining / receiving) ...	Я хотел бы получить...
Could you possibly tell us / me ...	Не могли бы вы сообщить нам / мне...
We are pleased to announce that ...	Мы с удовольствием сообщаем, что...
We regret to inform you that ...	Мы с сожалением сообщаем...
After careful consideration we have decided ...	После тщательной оценки мы приняли решение...
I would appreciate your immediate attention to this matter.	Я был бы очень признателен за ваше неотложное внимание к этому делу.
I look forward to hearing from you.	Жду вашего ответа.
I'm afraid it would not be possible to ...	Боюсь, это невозможно...
Best regards ...	С уважением...

## | Горячие клавиши Windows

### Горячие клавиши общего назначения

Сочетание клавиш	Описание
Ctrl + Esc	Открыть меню «Пуск»
Win	
Ctrl + Shift + Esc	Вызов «Диспетчера задач»
Win + E	Запуск «Проводника»
Win + R	Отображение диалога «Запуск программы», аналог «Пуск» – «Выполнить»
Win + D	Свернуть все окна или вернуться в исходное состояние
Win + L	Блокировка рабочей станции
Win + F1	Вызов справки Windows
Win + Pause	Вызов окна «Свойства системы»
Win + F	Открыть окно поиска файлов
Win + Ctrl + F	Открыть окно поиска компьютеров
Printscreen	Сделать скриншот всего экрана
Alt + Printscreen	Сделать скриншот текущего активного окна
Win + Tab	
Win + Shift + Tab	Выполняет переключение между кнопками на панели задач
F6	
Tab	Перемещение между панелями. Например, между рабочим столом и панелью «Быстрый запуск»
Ctrl + A	Выделить всё (объекты, текст)
Ctrl + C	
Ctrl + Insert	Копировать в буфер обмена (объекты, текст)
Ctrl + X	
Shift + Delete	Вырезать в буфер обмена (объекты, текст)
Ctrl + V	
Shift + Insert	Вставить из буфера обмена (объекты, текст)
Ctrl + N	Создать новый документ, проект или подобное действие. В браузере это приводит к открытию нового окна с копией содержимого текущего окна.
Ctrl + S	Сохранить текущий документ, проект и т.п.
Ctrl + O	Вызвать диалог выбора файла для открытия документа, проекта и т.п.
Ctrl + P	Печать
Ctrl + Z	Отменить последнее действие
F3 или Ctrl + F	Отобразить или спрятать панель поиска в проводнике (переключатель).
F5	Обновить окно проводника или браузера
Alt + Enter	Переход в полноэкранный режим и обратно (переключатель; например, в Windows Media Player или в окне командного интерпретатора).

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Клавиша Win  находится между клавишами Ctrl и Alt с левой стороны (на ней нарисована эмблема Windows). Клавиша Menu находится слева от правого Ctrl. Комбинация «клавиша» + «клавиша» означает, что сначала надо нажать первую клавишу, а затем, удерживая ее, вторую.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок

Дата

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Для заметок